

Utbilda er med



VarnumHälsan

Din företagshälsa

Öka er kunskap och förståelse för arbetsmiljö och hur ni själva kan skapa en miljö där medarbetare trivs, är friska och är produktiva. Utbildning på plats hos er eller hos oss - välj vad som passar er!

Arbetsmiljöutbildning

Grundutbildning för arbetsledare, skyddsombud eller chefer. Utbildningen genomförs på dagar.

HLR utbildning

Skapa en tryggare arbetsplats med personal som kan livrädda! Finns grundutbildning, repetition och riktade mot specifika branscher så som elektriker.



995 kr/ pers

Balans i hjärnkontoret

Lär dig hur du kan stärka hjärnans välmående för att skapa mer fokus och energi i vardagen. Praktiska tips och insikter som du kan börja använda direkt!



Ergonomi

Vi erbjuder föreläsning i ergonomi baserat på vilken typ av belastningar ni har på ert företag oavsett om det innebär kontorsarbete, handintensivt arbete, synergonomi eller tunga lyft.



Fysisk rörelse & kost

Ge dina medarbetare en boost av bra och nyttig kunskap om hur man kan få till fysisk aktivitet och bra kostvanor i arbetslivet.



Psykisk ohälsa

Föreläsningen om psykisk ohälsa som ökar i samhället. Lär er om stress/sårbarhetsmodellen, symtom och hur man som chef eller arbetsledare kan bemöta medarbetare med psykisk ohälsa.

Föreläsning genomförs av psykolog.



Klimakteriet i arbetslivet

1 miljon svenska kvinnor befinner sig i klimakteriet. Av dessa arbetar ungefär 8 av 10. Som arbetsgivare kan man göra skillnad genom att öka kunskapen och prata öppet om klimakteriet. Vi pratar om en arbetsplats där vi är upplysta om kvinnans mående genom livet och vilka utmaningar det kan ge i arbetslivet och hur vi möter dessa.

